



Názov a kód projektu	Moderné vzdelávanie pre prax 2 / 312011ACM2	Názov pedagogického klubu	
Pracovný list	Využitie metódy aktívneho učenia sa - KWL	<b>Klub inovácií a čitateľskej gramotnosti</b>	
Predmet	Ošetrovateľské techniky	<b>Ročník</b>	Prvý – večerné štúdium
Téma vyučovacej hodiny	Ošetrovanie kolostómie		
Cieľová skupina	11 členná skupina žiakov		
Charakteristika	Rozbor vyučovacej hodiny s využitím metódy aktívneho učenia sa žiakov - KWL		

	<b>Kľúčové slová</b>
Metódy aktívneho učenia sa KWL, rozbor hodiny (štruktúra, ciele hodiny), obsah vyučovacej hodiny (kolostómia, príprava pacienta, prostredia, pomôcok, pracovný postup)	
<b>Charakteristika</b>	
<b>Metóda KWL</b>	
What you Know – what you Want to know – what you Learned. <b>Čo o téme už viem – čo by som chcel vedieť – čo som sa naučil.</b> Ide o čitateľskú stratégiu podporujúcu aktívne učenie sa, ktorá sa dá použiť aj v tradične orientovanom vysvetľovaní učiva na bežných vyučovacích hodinách. Podporuje kritické myslenie a interakciu žiaka a učiteľa navzájom. Žiak vyplňa tabuľku, ktorá obsahuje tri stĺpce: do prvého si vyplní pred čítaním to, čo už o téme vie, do druhého pred čítaním doplní, čo by sa o téme chcel dozvedieť a do posledného po prečítaní textu napíše, čo sa z textu dozvedel.	
<b>Cieľ hodiny</b>	<b>Pomôcky</b>
<b>Kognitívny</b> – žiaci vedú charakterizovať kolostómiu – jej význam, vymenovať účel kolostomických pomôcok a opísať pracovný postup ošetrovania kolostómie.	Dataprojektor, tabuľa, pomôcky na ošetrovanie kolostómie: kolostomické vrecká, doplnkové pomôcky – odstraňovač náplasti, čistiace a ochranné prostriedky, emitná miska, buničitá vata, gáza na osušenie, vlašná voda, mydlo, vrecko na odpad, podložná miska, uterák, WC papier, gumené rukavice, nožnice
<b>Afektívny</b> – žiaci vedú vymenovať najčastejšie chyby v ošetrovaní kolostómie a vysvetliť význam dodržania intimity pri ošetrovaní kolostómie	
<b>Psychomotorický</b> – žiaci vedú pripraviť prostredie, pacienta, pomôcky na ošetrovanie kolostómie a demonštrovať výkon.	
<b>Metódy</b>	Riešenie problémovej úlohy riadeným rozhovorom, demonštrácia, precvičovanie

<b>Štruktúra hodiny</b> 	
<b>Organizačná časť</b>	Oboznámenie žiakov s témou, cieľom hodiny, kontrola dochádzky, a zápis nového učiva – frontálne skúšanie celej skupiny

<b>Motivačná časť – videoprezentácia a motivačný rozhovor</b>	Kto z Vás sa stretol s pacientom, ktorý mal kolostómiu? V čom sa odlišuje život kolostomika od života ostatných ľudí? Môžu vzniknúť komplikácie pri nesprávnom ošetrovaní kolostómie?
<b>Expozičná časť -</b> oboznámenie s novými informáciami s podporou cieľavedomého pôsobenia a aktívnej účasti žiakov. <b>Fixačná časť</b> Opätovné opakovanie získaných vedomostí	Priebeh vyučovacej hodiny: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Žiaci sú oboznámení s témou vyučovacej hodiny</li> <li>- Žiaci obdržia tlačivo s tabuľkou, kde zapisujú informácie podľa inštrukcií</li> <li>- V prvom stĺpci si žiaci zapisujú poznatky, ktoré sú im o tejto téme známe z doterajších skúseností, získaných na iných vyučovacích hodinách</li> <li>- V druhom stĺpci udajú oblasti informácií pre nich zaujímavé, neprebádané</li> <li>- V treťom stĺpci si po prečítaní a preštudovaní textu zapisujú informácie, ktoré nadobudli počas vyučovacej hodiny</li> <li>- Následne dochádza k precvičovaniu samotného výkonu – ošetrovanie kolostómie</li> <li>- Sumarizovanie priebehu vyučovacej hodiny a nadobudnutých poznatkov</li> </ul> Pochvala, zhrnutie, zadanie domácej úlohy – podľa prideleného videa a obrázkov na A5 vypracovať a zoradiť správny postup pri ošetrovaní kolostómie.

### Obsah preberanej témy

- Charakteristika kolostómie
- posudzovanie kolostómie
  - kolostomické pomôcky
- Ošetrovanie kolostómie
- príprava pacienta, prostredia, pomôcok
  - pracovný postup

### Pracovné úlohy

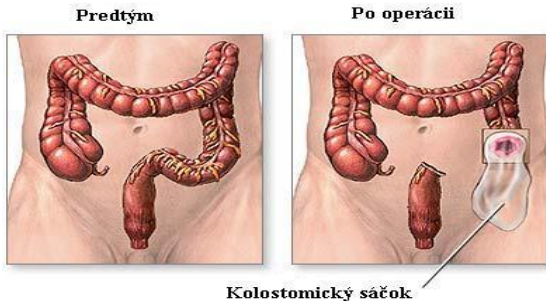
1. **Preštudujte si zadanie dnešnej úlohy. Vyplňte prvý stĺpec. Následne vyplňte druhý stĺpec.**  
**Téma: Príprava a riedenie ATB**

1.	2.	3.
<b>Čo o tejto téme viem?</b> (vyplniť pred čítaním)	<b>Čo by som o tejto téme chcel vedieť?</b> (vyplniť pred čítaním)	<b>Čo som sa z textu naučil/a?</b> (vyplniť po prečítaní)
Žiaci udali: Kolostómia:	Žiakov zaujímalo: - starostlivosť o kolostómiu	Žiaci udali: Kolostómia:

<ul style="list-style-type: none"> <li>- charakteristika – laická definícia</li> <li>- príčiny – rakovina HČ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomôcky na ošetrovanie</li> <li>- život pacienta s kolostómiou</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- charakteristika a rozdiel medzi kolostómiou a ileostómiou</li> <li>- ošetrovanie kolostómie: posudzovanie pri ošetrovaní, účel kolostomických pomôcok, príprava pacienta – psychická, fyzická, príprava prostredia, pomôcok a pracovný postup</li> <li>- edukácia pacienta</li> </ul>
---	--	--

## 2. Po prečítaní textového dokumentu doplňte do 3. stĺpca odpovede na otázky z 2. stĺpca

### Kolostómia:



- je vývod HČ cez brušnú stenu
- malý kruhový otvor s priemerom 2 – 5 cm, umiestnený na ľavej strane podbruška,
- z otvoru odchádzajú plyny a stolica nekontrolovateľne
- povrch stómie je vlhký a lesklý
- sliznica nie je citlivá, pretože na jej povrchu nie sú nervové zakončenia
- môže byť trvalá alebo dočasná

### Ileostómia:

- vývod tenkého čreva
- tenké črevo má peristaltické pohyby a riedky zeleno – hnedý obsah vyteká po jedle kontinuálne,
- ileostómia je zriedkavejšia ako kolostómia
- indikáciou k vyvedeniu ileostómie môže byť odstránenie celého HČ, alebo dočasné vyvedenie tenkého čreva pre bezpečnejšie hojenie anastomózy na HČ
- ileostómia býva umiestnená na pravej strane podbruška
- vývod tenkého čreva je menší ako kolostómia
- obsah, ktorý vyteká, viac dráždi kožu v okolí ako kolostomický
- pri vývode čreva používame výpustné stomické pomôcky

### Ošetrovanie kolostómie

### **Posudzovanie stómie:**

- Farba – normálna je ružovočervená
- Krvácanie – nesmie byť
- Stav kože v okolí – nesmie byť začervenané, len mierne po odlepení vrecka
- Množstvo, typ a prímiesy v stolici
- Subjektívne pocity pac.

### **Pomôcky k oše. kolostómie :**





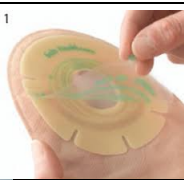

- Kolostomické pomôcky – kolostomické vrečká, jednodielne, výpustné, dvojdielne – položka a vrecko (firmy Coloplast, Convatec, B-Braun, Dansac)
- pomôcky na ošetrovanie kože, nožnice, štvorce mulu
- buničitá vata alebo toaletný papier
- mydlo
- emitná miska
- podložná miska
- prípadne benzín alkohol
- rukavice

### **Pracovný postup:**

- zabezpečiť súkromie
- v rukaviciach odstrániť kolostomické vrecko – do podložnej misy, očistiť nečistoty zo širokého okolia vodou a mydlom a buničitou vatou
- na ošetrovanie okolia – špeciálne prípravky – odstraňovač náplastí, ochranné pasty, zásyp
- ošetriť vlastnú kolostómiu štvorcami mulu, treba pac. vyzvať, aby zatlačil ako na stolicu a zvyšky stolice vytrime
- šablónou odmerať veľkosť otvoru a vystrihnúť otvor na novom kolost. vrečku (nesmie byť príliš tesný ani veľký)
- odlepiť ochrannú vrstvu na vrečku a prilepiť na okolie vývodu a zľahka pritlačiť.

### **Prepustenie stomika domov:**

- dostal kontakt (adresu, t.č. ) v prípade problémov a komplikácií
- stomasestra spolu s pacientom – vybrať najvhodnejšiu firmu stomických pomôcok
- zoznam pomôcok na mesiac – sú hradené poisťovňou
- adresa a spôsob zaistenia pomôcok
- zmeny v domácom prostredí – stomický kútik
- adresa Klubu stomikov

3.		Správne určite postup ošetrovania kolostómie a prirad'te jednotlivé obrázky:	
1.		A	Ostránenie plného kolostom. vrečka
2.		B	Odstrihnutie kolostom. otvoru
3.		C	Príprava pomôcok
4.		D	Aplikácia nového kolostom. vrečka
5.		E	Očistenie okolia kolostómie
6.		F	Informovanie pacienta

**Odpoveď:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....