



Názov a kód projektu	Moderné vzdelávanie pre prax 2 / 312011ACM2	Názov pedagogického klubu	
Pracovný list	Využitie metódy aktívneho učenia sa - PAR	<b>Klub inovácií a čitateľskej gramotnosti</b>	
Predmet	Ošetrovateľské techniky	Ročník	Druhý
Téma vyučovacej hodiny	<b>Aplikácia intramuskulárnej injekcie</b>		
Cieľová skupina	8 členná skupina žiakov		
Charakteristika	Rozbor vyučovacej hodiny s využitím metódy aktívneho učenia sa žiakov - PAR		

	<b>Kľúčové slová</b>
Metódy aktívneho učenia sa PAR, rozbor hodiny (štruktúra, ciele hodiny), obsah vyučovacej hodiny (zavádzanie NGS, pracovný postup, pomôcky)	
<b>Charakteristika</b>	
Metóda PAR – vyučovanie pozostáva z troch krokov: <b>P – prezentácia</b> nového učiva s aktívnym zapojením sa žiakov <b>A – aktivity</b> pre žiakov zamerané na aplikáciu nových vedomostí <b>R – reflexia</b> aktivity podporujúce ujasnenie, usporiadanie nových poznatkov, overenie naučeného.	
<b>Cieľ hodiny</b>	<b>Pomôcky</b>
<b>Kognitívny</b> – žiaci vedieť vymenovať pomôcky na aplikáciu intramuskulárnej injekcie, podmienky a kroky pracovného postupu	Dataprojektor, PC, tabuľa, model, pomôcky na intramuskulárnu injekciu: pripravená a označená injekcia (čierna ihla -vodný roztok, zelená ihla -oleje, suspenzie), 2 ks nesterilný tampón, dezinfekčný prostriedok, emitná miska, podnos
<b>Afektívny</b> – žiaci vedieť identifikovať problémy pacienta, identifikovať miesto aplikácie, zvoliť správny spôsob aplikácie (kedy napnúť kožu, kedy vytvoriť riasu)	
<b>Psychomotorický</b> – žiaci vedieť pripraviť pomôcky, pripraviť polohu pacienta, demonštrovať a ukončiť výkon; žiaci vedieť komunikovať s pacientom počas výkonu	
<b>Metódy</b>	Informačnoreceptívna- premietnutie inštruktážneho videa, riešenie problémovej úlohy riadeným rozhovorom, demonštrácia, precvičovanie

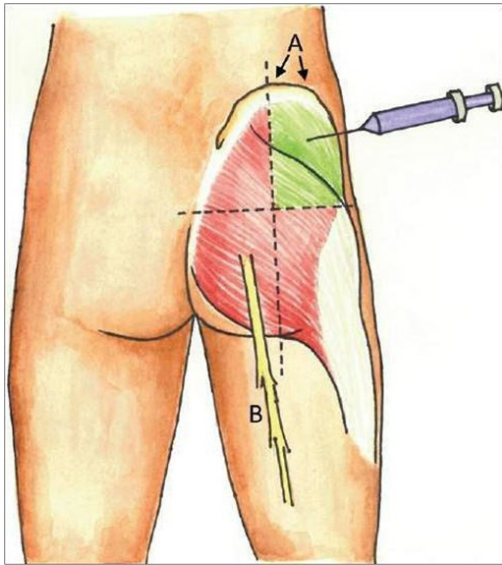
<b>Štruktúra hodiny</b> 	
<b>Organizačná časť</b>	Oboznámenie žiakov s témou, cieľom hodiny, kontrola dochádzky, a zápis nového učiva, frontálne preskúšanie celej skupiny

<b>Motivačná časť – videoprezentácia a motivačný rozhovor</b>	Podali Vám už intramuskulárnu injekciu? Do ktorej časti tela? Mali ste vysvetlené, ako to asi bude bolieť? Ležali ste pri tomto výkone? Je dôležité, aby pacient pri výkone spolupracoval? aktualizácia obsahu učiva (učiteľ spája nové učivo s príkladmi z nemocnice)
<b>Expozičná časť -</b> oboznámenie s novými informáciami s podporou cieľavedomého pôsobenia a aktívnej účasti žiakov. <b>Fixačná časť</b> <b>+ zapojenie aj diagnostickej časti pri R - reflexii</b>	<u>Metóda aktívneho učenia sa: PAR</u> <b>P- prezentácia nového učiva s aktívnym sa zapojením žiakov</b> – praktická ukážka natočeného videa žiakmi SZŠ – pracovný postup, po ukážke - práca s tabuľou – napísanie osnovy – príprava pomôcok, príprava pacienta, príprava prostredia, pracovný postup, odprezentovanie nového učiva – žiaci sa pokúšajú doplniť body osnovy podľa videa <b>A - aktivity zamerané na aplikáciu nových vedomostí</b> - podľa odprezentovaného videa sa 2 žiaci pokúsia identifikovať možné riziká výkonu, získanie dôvery pacienta a nabádanie k spolupráci, prípravu pacienta na výkon, 2 žiaci pripravujú pomôcky, identifikujú miesto aplikácie i.m. injekcie, učiteľ s 1 žiakom prakticky realizujú výkon, následne sa žiaci vystriedajú, neustále dopĺňanie postrehov učiteľom <b>R - reflexia – usporiadanie nových poznatkov, overenie naučeného</b> - metódou opakovania a upevňovania učiva (ústne frontálne opakovanie, praktické vyskúšanie u jedného žiaka) zhrnutie učiva vyučovacej hodiny a fixovanie u žiakov vedomosti Pochvala, zhrnutie, zadanie domácej úlohy – podľa prideleného videa a praktickej ukážky na hodine napísať pracovný postup pri aplikácii i.m. injekcie

<b>Obsah</b> Injekcia = podanie lieku striekačkou s ihlou Účel: <u>Diagnostický</u> – aplikácia kontrastnej látky <u>Liečebný</u> – za účelom liečby (rýchly nástup účinku, podávanie lieku ktorý nemožno podať per os, podanie antidota) <ul style="list-style-type: none"> <li>• intramuskulárne/vnútro svalovo/i.m sa aplikujú lieky vo forme <i>vodného roztoku, olejov, suspenzie</i></li> <li>• v množstve 1- 20 ml, obvyčajne 2-5 ml</li> </ul> Miesto vpichu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• vonkajší horný kvadrant veľkého sedacieho svalu (u dospelých, detí nad 3 roky)</li> <li>• priamy sval stehna (deti, dojčatá, u dospelých pri kontraindikácii iných miest)</li> <li>• bočný široký sval stehna (deti, dospelý)</li> </ul>
---

- deltový sval (plece)

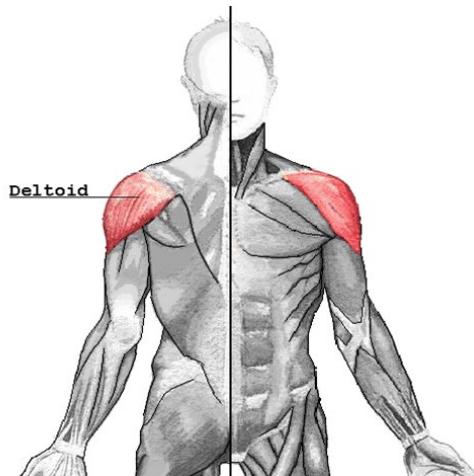
*vonkajší horný kvadrant sedacieho svalu*



*priamy sval stehna*



*deltový sval pleca*



*bočný sval stehna*



**posúdenie kože:** nevhodné miesta vpichu! (lézie, hematómy, príznaky zápalu, strie materské znamienka, veľa predchádzajúcich vpichov)

Príprava pomôcok

- pripravená a označená striekačka s liekom (čierna/zelená ihla)
- tampóny 2ks

- dezinfekčný roztok
- emitná miska
- podnos

Príprava prostredia: - osvetlenie, zabezpečenie intimity

Príprava pacienta: - overiť totožnosť (osloviť menom) - oboznámiť s výkonom - zabezpečiť polohu pacienta (podľa miesta vpichu) - obnažiť miesto vpichu

Pracovný postup:

- na tampón streknúť dezinfekčný roztok
- vybrať miesto vpichu
- dezinfekcia 8x8 cm
- napnúť kožu (u vychudnutých pacientov- kožná riasa)
- požiadať pacienta o uvoľnenie svalu
- injekciu držať ako pero/šípku, urobiť rýchly vpich kolmo (zníženie bolesti pri vpichu)
- uvoľniť kožu a aspirovať (v prípade aspirácie krvi, ukončiť výkon a pripraviť novú injekciu)
- pomaly vpraviť liek
- ihlu vytiahnuť rýchlym pohybom
- na miesto vpichu priložiť suchý tampón a pomasírovať
- sledovanie účinku injekcie, záznam do dokumentácie, starostlivosť o použité pomôcky

Komplikácie i.m. injekcie:

- neprávna voľba miesta vpichu
- napichnutie nervu
- napichnutie cievy
- napichnutie kosti
- zanesenie infekcie
- zanesenie dezinfekčného prostriedku
- použitie krátkej ihly-absces
- 

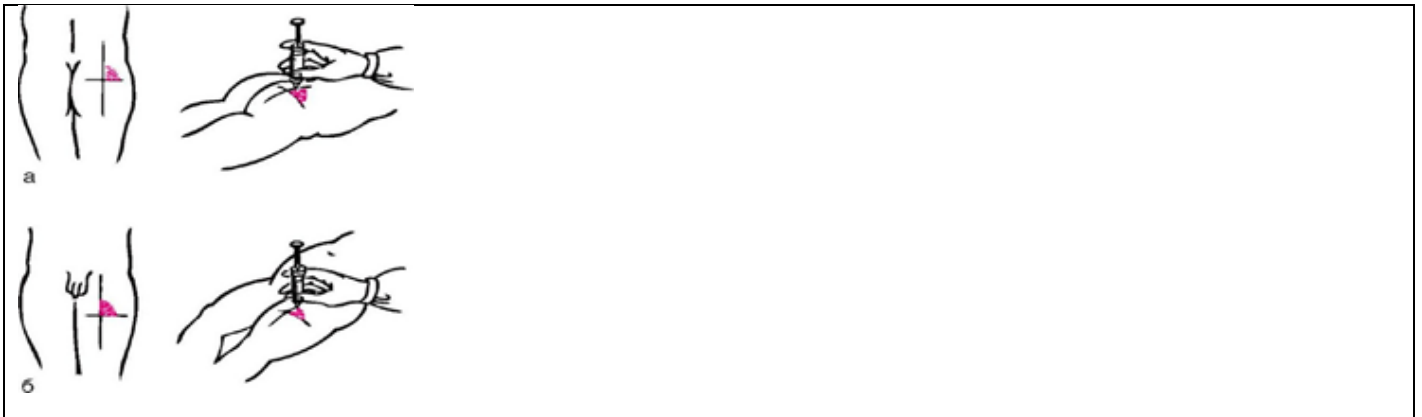
Inštruktážne video:

[https://ldrv.ms/u/s!Aq8nNklZWBaBgiMgNtVv-y\\_jF-kV](https://ldrv.ms/u/s!Aq8nNklZWBaBgiMgNtVv-y_jF-kV) – i.m sedací sval

## Pracovné úlohy



1. **Opíšte prípravu pacienta a miesto aplikácie na podávanie intramuskulárnej injekcie:**



2.	<b>Vymenujte pomôcky na aplikáciu i.m. injekcie:</b>

3.	<b>Vymenujte komplikácie i.m. injekcie:</b>

4.	<b>Popíšte posúdenie kože- nevhodné miesta vpichu pre i. m. aplikáciu injekcie :</b>