


Názov a kód projektu	Moderné vzdelávanie pre prax 2 / 312011ACM2	Názov pedagogického klubu
Pracovný list	<b>Deficit objemu tekutín ako ošetrovateľský problém</b>	<b>Klub finančnej gramotnosti</b>
Definícia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- stav, pri ktorom je u jedinca cievna, bunková alebo spojivová dehydratácia</li> <li>- stav, keď má pacient znížený príjem tekutín</li> </ul>	

	<b>Kľúčové slová</b>
Objem tekutín, tekutiny, deficit, príjem tekutín, výdaj tekutín, pitný režim	
<b>Charakteristika</b>	
<p><b><u>PRÍČINY:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ znížený príjem tekutín (strata pocitu smädu)</li> <li>➤ zvýšený výdaj tekutín (krvácanie, hnačky, zvracanie, popáleniny)</li> <li>➤ porucha regulačných mechanizmov (horúčka, diabetes insipidus)</li> <li>➤ poruchy metabolizmu (hyperglykémia)</li> </ul> <p><b><u>PRÍZNAKY:</u></b></p> <p><b><i>Subjektívne príznaky:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ sťažovanie sa na únavu</li> <li>➤ sťažovanie sa na smäd</li> <li>➤ udávanie zmätenosti</li> <li>➤ sťažovanie sa na závrate</li> <li>➤ vyčerpanie</li> <li>➤ nervozita</li> </ul> <p><b><i>Objektívne príznaky:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zníženie tlaku krvi</li> <li>➤ zrýchlený pulz</li> <li>➤ ortostatická hypotenzia</li> <li>➤ zvýšenie TT</li> <li>➤ zvýšenie mernej hmotnosti moču</li> </ul>	

- suchosť slizníc
- znížený turgor kože - výdaj vyšší ako príjem
- strata váhy
- krvácanie
- zmena laboratórnych hodnôt
- psychické zmeny
- zvýšená strata telesných tekutín z GITu
- zníženie venózneho náplne zvýšené vylučovanie spôsobené chorobou a liekmi

### **CIELE:**

- Pacient dodržiava pitný režim počas hospitalizácie.
- Pacient je orientovaný v osobe, mieste a čase.
- Pacient má v norme vitálne funkcie.
- Pacient vypil 800ml vody.
- Pacient má vlhké sliznice.
- Pacient nepociťuje smäd.
- Hustota pacientovho moču sa znižuje

### **INTERVENCIE:**

- ✓ monitorovanie a záznam PVT,
- ✓ monitorovanie turgoru kože, vedomia,
- ✓ edukovanie pacienta o potrebe dodržiavania pitného režimu, o informovaní sestry , ak je smädny,
- ✓ povzbudenie pacienta k vyššiemu príjmu tekutín,
- ✓ poskytovanie želaných nápojov
- ✓ monitorovanie vlhkosti slizníc,
- ✓ povzbudenie pacienta k vyjadrovaniu a informovaniu sestry o pocite smädu
- ✓ monitorovanie hustoty a farby moču každých..... hod.
- ✓ monitorovanie a záznam hodnoty VF

## Pracovné úlohy







	Poznámky
	<p><b>Kazuistika:</b></p> <p>Na LDCH bola prijatá 81 ročná pacientka pre zhoršenie celkového stavu a dehydratáciu. K príjmu ju na odporúčanie praktického lekára priviezla dcéra, ktorá uviedla, že mama bola doteraz sebestačná pri jedle a hygiene, trochu chodila po izbe, niekedy aj na záhradku. Teraz sa ale jej stav zhoršil, len leží na lôžku, málo je a minimálne pije, snád' len pohárik čaju alebo vody denne, málo močí. Lekár naordinoval štandardné vyšetrenia krvi a moču, sledovanie bilancie tekutín a infúziu terapiu zameranú na dostatočnú hydratáciu pacientky.</p>
1. Doplňte odchýlky v potrebách pacienta	<b>a) Pohyb:</b>
	<b>b) Hygiena:</b>
	<b>c) Príjem tekutín:</b>
	<b>d) Stravovanie:</b>

<b>2.</b>	<b>Vypíšte všetky ošetrovateľské problémy pacienta z kazuistiky</b>
<b>a)</b>	
<b>b)</b>	
<b>c)</b>	
<b>d)</b>	
<b>e)</b>	
<b>f)</b>	

<b>3.</b>	<b>Vypíšte jednotlivé ciele pri ošetrovateľskom probléme – deficit objemu tekutín</b>
<b>krátkodobý</b>	
<b>strednodobý</b>	
<b>dlhodobý</b>	

<b>4.</b>	<b>Vypíšte intervencie k ošetrovateľskému problému – deficit objemu tekutín</b>
<b>a)</b>	
<b>b)</b>	
<b>c)</b>	
<b>d)</b>	
<b>e)</b>	
<b>f)</b>	
<b>g)</b>	
<b>h)</b>	
<b>i)</b>	

5. Správne dopíšte k obrázku, či ide o subjektívny príznak (SP) alebo objektívny príznak (OP) u pacienta s deficitom objemu tekutín		
A	 <p>závrať</p> <p>únava</p>	
B	 <p>SUCHO V ÚSTACH</p> <p>ZVÝŠENÝ SMÄD</p>	
C		
D		
E	